

Εξελίξεις στην αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα

ΛΑΖΑΡΟΣ Ι. ΣΑΚΚΑΣ
MD, DM, PHD

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μια πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι το έντονο οστικό οίδημα των ιερολαγονίων με θετικό HLA-B27 σε άτομο με φλεγμονώδη οσφυαλγία προλέγει την εμφάνιση αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας (ΑΣ). Οστικό οίδημα στους σπονδύλους στον μαγνητικό συντονισμό (MRI) είναι η θέση που αναπτύσσονται τα συνδεσμοφύτα. Οι αντι-TNFα παράγοντες μειώνουν το οστικό οίδημα και αναμένεται να αναστείλουν την εμφάνιση συνδεσμοφύτων, εάν χορηγηθούν ενωρίς στο προ-ακτινολογικό στάδιο.

Ελληνική Ρευματολογία 2009, 20(2-3):101-102

Λέξεις ευρετηρίου: αγκυλοποιητική σπονδυλίτις, συνδεσμοφύτα, μαγνητικό συντονισμός

Η έλευση των αντι-TNFα παραγόντων έδωσε μεγάλη ανακούφιση στα συμπτώματα ασθενών με αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα (ΑΣ). Ωστόσο το ερώτημα παρέμεινε κατά πόσο οι αντι-TNFα παράγοντες μπορούν να αναστείλουν την ακτινολογική εξέλιξη της νόσου. Πρόσφατα, έγινε γνωστό ότι η χορήγηση infliximab επί δυο έτη δεν ανέστειλε το σχηματισμό συνδεσμοφύτων στους ασθενείς με ΑΣ¹. Δυο νέες εργασίες έδωσαν ελπίδες ότι οι αντι-TNFα παράγοντες μπορεί να αναστείλουν το σχηματισμό συνδεσμοφύτων.

Μέχρι τώρα η χορήγηση των αντι-TNFα παραγόντων στην ΑΣ γίνονταν σε ασθενείς με ακτινολογικά επιβεβαιωμένη ΑΣ. Όμως οι ακτινολογικές αλλοιώσεις της ΑΣ εμφανίζονται μετά από αρκετά έτη. Ο μαγνητικός συντονισμός (Magnetic Resonance Imaging, MRI) μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διάγνωση προακτινολογικής ΑΣ. Η παρουσία έντονου οστικού οιδήματος στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις μαζί με την παρουσία HLA-B27 σε ασθενείς με φλεγμονώδη



Διευθυντής Σύνταξης

e-mail: lsakkas@med.uth.gr

οσφυαλγία, είναι ειδικό εύρημα για την ανάπτυξη ΑΣ (ειδικότητα 0,92)². Η χορήγηση infliximab σε ασθενείς με MRI-διαγνωσμένη ιερολαγονίτιδα και HLA-B27 (προ-ακτινολογική ΑΣ) οδήγησε σε μεγάλη βελτίωση των συμπτωμάτων και του οιδήματος των ιερολαγονίων αρθρώσεων³. Η MRI έδειξε ότι οι θέσεις οστικού οιδήματος της πρόσθιας άνω και κάτω γωνίας του σπονδύλου σε πλάγια προβολή, είναι εκείνες στις οποίες συνήθως αναπτύσσονται νέα συνδεσμοφύτα στην απλή ακτινογραφία μετά από 8 έτη⁴. Η τελευταία εργασία στην ουσία έδειξε τη σχέση ανάμεσα στη φλεγμονή και την ανάπτυξη συνδεσμοφύτων στην ΑΣ. Δεν χρειάζεται πολλή φαντασία να σκεφθεί κάποιος και να αναμένει αναστολή της ανάπτυξης συνδεσμοφύτων όταν το infliximab χορηγηθεί σε ασθενή με προ-ακτινολογική διάγνωση ΑΣ, αλλά πριν την εμφάνιση του οστικού οιδήματος στους σπονδύλους.

Τα επόμενα έτη θα δείξουν εάν αυτή η προσδοκία βγεί αληθινή στη μεγάλη πλειονότητα των ασθενών με ΑΣ.

ABSTRACT

New developments in ankylosing spondylitis

Sakkas L I, MD, DM, PhD

Editor

The introduction of TNF inhibitors in ankylosing spondylitis(AS) offered significant symptom relief. However, it was not clear if TNF inhibitors halt syndesmophyte formation. A two-year analysis of infliximab treatment in AS showed that infliximab does not prevent disease progression. A new study showed that magnetic resonance imaging (MRI)-defined sacroiliitis plus HLA-B27 positivity in a person with inflammatory back pain predicts

the future development of AS. The introduction of MRI in the pre-radiological diagnosis of AS and the reduction of bone oedema in sacroiliac joints and vertebrae offered new hope that TNF inhibitors are likely to inhibit syndesmophyte formation if introduced early in the pre-radiographic stage of disease.

Key words: *ankylosing spondylitis, magnetic resonance imaging, syndesmophytes.*

Hellenic Rheumatology 2009, 20(2-3):101-102

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Van der Heijde, Landwe R, Baraliakos X, Houden H, van Tubergen A, Williamson R, et al. Radiographic findings following two years of infliximab therapy in patients with ankylosing spondylitis. *Arthritis Rheum* 2008;58:3063-70.
2. Bennett AN, McGonagle D, O'Connor P, Hensor EMA, Sivera F, Coates LC, et al. Severity of magnetic resonance imaging-evident sacroiliitis and HLA-B27 status in early inflammatory back pain predict radiographically evident ankylosing spondylitis at eight years. *Arthritis Rheum* 2008;58:3413-18.
3. Barkham N, Keen HI, Coates LC, O'Connor P, Hensor E, Fraser AD, et al. Clinical and imaging efficacy of infliximab in HLA-B27-positive patients with magnetic resonance imaging-determined early sacroiliitis. *Arthritis Rheum* 2009;60:946-54.
4. Maksymowych WP, Chiowchanwsawakit P, Clave T, Pedersen SJ, Ostergaard M, Lambert RGW. Inflammatory lesions of the spine on magnetic resonance imaging predict the development of new syndesmophytes in ankylosing spondylitis. Evidence of a relationship between inflammation and new bone formation. *Arthritis Rheum* 2009;60:93-102.